

Menüplan vom 27.05.-31.05.24

	Menü 1	Menü 2
Montag	Rinderbrühe mit Einlage Nudelauflauf mit schinken, eimich, Käseüberbacken, kl. Salat Fruchtquark 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	gefüllte kartoffeltaschen auf Salat 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
Dienstag	Cremesuppe Knusperhähnchen, Sauce, Kroketten, Kaisergemüse Eis 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	gebratener Reis mit Gemüse und Ei 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
Mittwoch	Hühnerbrühe Schinken,Hollandaise, Kartoffeln SPARGEL Pudding mit Sahne 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Hollandaise und Kartoffeln 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
Donnerstag	Gemüsebrühe ungarischer Gulasch, Klöße und Bohnengemüse Fruchtjoghurt 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Pilzragout, Klöße und Bohnengemüse 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
Freitag	Cremesuppe Matjes mit Zwiebeln, Bratkartoffeln und Gewürzgurke Kompott 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	Grieß mit Kirschkompott 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
Samstag	Weißkohleintopf mit Hackfleisch Eis 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	Gemüseintopf mit Reis 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
Sonntag	klare Brühe Putencurry, Kartoffeln und Erbsengemüse Paradiescreme 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,	Nudelauflauf dazu Erbsengemüse in heller Sauce 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

**Wir wünschen einen
"Guten Appetit"**

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

